

Чтобы победить пневмонию

В ноябре отмечался Всемирный день борьбы с пневмонией. Несмотря на достижения современной медицины и появление новых эффективных антибактериальных препаратов, пневмония является чрезвычайно распространенным и угрожающим жизни заболеванием. Для того, чтобы подробнее узнать об этом заболевании и о способах борьбы с ним, мы обратились к заместителю главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Илекской районной больницы Алексею Маршинскому.

Понятие «пневмония» объединяет целую группу заболеваний, которые проявляются воспалительным процессом в легких, - говорит Алексей Сергеевич. - Вызывают этот процесс микробы, такие как пневмококки, стафилококки, синегнойная палочка и другие; вирусы (гриппа, парагриппа, аденовирусы), грибки.

Чаще всего развитию пневмонии способствует ослабление защитных сил организма. Это может быть связано с переохлаждением, вирусным заболеванием, приемом лекарственных препаратов, снижающих иммунитет. Большому риску заболеть пневмонией подвергаются: пожилые люди; те, кто имеют сопутствующие заболевания: хронические болезни легких, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания; страдающие алкоголизмом; больные, недавно перенесшие хирургические операции; люди с врожденными нарушениями бронхолегочной системы, ослабленным иммунитетом.

Как поясняет Алексей Маршинский, несмотря на то, что медицина сейчас располагает прекрасными диагностическими методами и мощным арсеналом антибиотиков, смертность при пневмонии достигает от 1 до 9%, что обеспечивает ей четвертое место среди причин смертельных

исходов. Такой высокий процент обусловлен в основном несвоевременным обращением за медицинской помощью и развитием пневмонии на фоне других тяжелых болезней.

- Каждый человек должен знать признаки пневмонии, - отмечает Алексей Сергеевич. - Симптомы заболевания могут быть схожи с симптомами простуды или гриппа. Наиболее распространенной причиной бактериального воспаления легких являются стрептококки и стафилококки. При этих формах характерно внезапное развитие болезни, резкое повышение температуры, мокрота ржавого цвета. Это очень опасная форма течения инфекции, которая с вероятностью в 25% может закончиться летальным исходом.

В последние годы все чаще встречается бессимптомное течение болезни: у человека нет повышенной температуры, кашля, не отходит мокрота. Такую пневмонию лечить начинают с опозданием, поэтому она опасна большим количеством осложнений.

Отыскать истинного виновника пневмонии в каждом конкретном случае помогут в медицинском учреждении. Обязательно дополнительное обследование, обычно это рентгенография легких. Именно рентген служит основным инструментом



в диагностике заболевания. При пневмониях на рентгенограмме отчетливо фиксируется воспалительный очаг (это может быть долевое воспаление, которое локально развивается в одной из долей легкого, или более обширный процесс).

Пневмония требует обязательного лечения в стационарных условиях, так что ни в коем случае не сопротивляйтесь госпитализации, назначенной врачом. Это поможет избежать опасных и порой смертельных осложнений, например, плеврита, острой дыхательной недостаточности, инфекционно-токсического шока и других.

Лечение пневмонии всегда комплексное. Оно включает антибиотики (в тяжелых случаях их вводят в виде капельниц), противовоспалительные и отхарки-

вающие препараты, ингаляции.

При лечении пневмоний, вызванных аденовирусами, риновирусами, вирусами гриппа и парагриппа, антибиотики часто не дают желаемого терапевтического эффекта. В таких случаях к ним обязательно добавляются противовирусные препараты.

При грибковых формах воспаления органов дыхания обязательно использование препаратов, действующих локально на каждый вид грибка.

Наряду с лекарствами, важную роль играет физиотерапия: прогревания, магнитотерапия, электрофорез с применением различных лекарственных средств, массаж грудной клетки, дыхательная гимнастика.

- Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, - говорит Алексей Сергеевич.

- Последствия могут быть самыми трагическими, вплоть до летального исхода. Обязательно пройдите рентгенографию, сдайте кровь на анализ и по возможности - анализ мокроты.

Необходимо помнить, что людям с высоким риском развития пневмонии необходимо сделать вакцину против пневмококковой инфекции. Вакцина требуется только однажды, она обеспечивает долгосрочную защиту и на 60-80 процентов эффективнее у тех, чья иммунная система функционирует обычным образом.

Также Алексей Маршинский рекомендует делать ежегодную прививку от гриппа, особенно людям в возрасте старше 65 лет, поскольку пневмония является обычным осложнением этого заболевания.